



RIKSTVÅAN
dam 13-16 år & öppen klass

JÄRFÄLLA
2024

PM1: Rikstvåan Dam 13-16 år & Rikstvåan Öppen klass

Truppgymnastik

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan Dam 13–16 år & Rikstvåan Öppen klass den 23 till 24 november 2024 i Järfälla.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sofia Hernborg
0760 21 29 59
kansli@jarfallagymnasterna.se

Föreningskansliet/annan instans

www.jarfallagymnasterna.se
0760 21 29 59
kansli@jarfallagymnasterna.se

Viktiga datum

- 25 oktober Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
- 15 november Sista dag för betalning
- Vecka 44 PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
- 17 nov Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
- 23–24 nov Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Jakobsbergs Sporthall, Mjölnavägen 1, 177 41 Järfälla.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 23 november

Rikstvåan Dam – Pool 1

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:30	Förträning
Kl. 10:40	Defilering
Kl. 10:50	Tävlingsstart
Kl. 12:25	Pool 1 slut

Rikstvåan Dam – Pool 2

Kl. 12:35	Ledarsamling
Kl. 12:50-14:20	Förträning
Kl. 14:30	Defilering
Kl. 14:40	Tävlingsstart
Kl. 16:15	Pool 2 slut

Rikstvåan Dam – Pool 3

Kl. 16:25	Ledarsamling
Kl. 16:40-18:00	Förträning
Kl. 18:10	Defilering
Kl. 18:20	Tävlingsstart
Kl. 19:45	Pool 3 slut

Söndag 24 november

Rikstvåan Öppen klass – Direktfinal pool 1

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-09:20	Förträning
Kl. 09:25	Defilering
Kl. 09:30	Tävlingsstart
Kl. 10:55	Pool 1 slut
Kl. 13:50	Prisutdelning

Rikstvåan Öppen klass – Direktfinal pool 2

Kl. 10:50	Ledarsamling
Kl. 11:05-12:15	Förträning
Kl. 12:20	Defilering
Kl. 12:25	Tävlingsstart
Kl. 13:40	Pool 2 slut
Kl. 13:50	Prisutdelning

Rikstvåan Dam – Final

Kl. 14:00	Ledarsamling
Kl. 14:15-15:20	Förträning
Kl. 15:25	Defilering
Kl. 15:30	Tävlingsstart
Kl. 16:55	Final slut
Kl. 17:05	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 25 oktober. Mailas till kansli@jarfallagymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. *Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.* Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst i Jakobsbergs Sporthall. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Jakobsbergs Sporthall är öppen:

Fredag 22 november klockan 17.00-20.00

Lördag 23 november klockan 07.00-20.00

Söndag 24 november klockan 07.00-16.00

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Viktig information

Det förbjudet att spraya hårspray/glitterspray i någon av lokalerna på grund av hallen inte tillåter något glitter alls. Vi ber er att inte spraya glitter/lämnar glitter efter er och att detta efterföljs under hela tävlingshelgen. Det är viktigt för oss i Järfällagymnasterna att kunna få möjlighet att vara i denna att vara i hallen vid fler tillfällen och inför framtida arrangemang.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:30-20:00	Middag	120 kr
Lördag	kl. 07:00-09:30	Frukost	60 kr
	kl. 11:00-13:30	Lunch	120 kr
	kl. 18:00-21:00	Middag	120 kr
Söndag	kl. 06:00-09:00	Frukost	60 kr
	kl. 11:00-13:00	Lunch	120 kr
		Middagspaket	85 kr

Måltider serveras i Drottning Blankas gymnasium som ligger nära Jakobsbergs Sporthall (ca 3 minuters promenad), här serverar vi frukost och middag. Lunch kommer att finnas färdigpackad och hämtas ut för att äta antingen i matsalen eller annan önskad plats. Logi

sker Kvarnskolan som ligger bredvid Jakobsbergs Sporthall. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 11:00 den 24 november.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi görs på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta faktureras samtidigt med övriga avgifter från Järfällagymnasterna via mail till ansvarig beställare och uppgiftslämnaren. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Middagspaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi:

Hoom home & Hotel Järfälla

Bruttovägen 15, 175 43 Järfälla

<https://www.hoomhotel.com/jarfalla/>

Welcome Hotel Barkarby

Notarievägen 5, 177 46 Järfälla

<https://www.welcomhotel.se/>

Scandic är Gymnastikförbundets partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Welcome Hotel Barkarby.

Kläder

Funktionshoodie med dragkedja finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 2).

Tröjan är i färgen ljusgrå med grönt tryck på ryggen. Finns i dam/herr och juniormodell. Vilka storlekar som finns finner ni i beställningsblanketten.



Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Fristående golv LEG

Tumbling golv LEG

Trampet – Eurogym 32, Dorado 36 x2

Hoppbord Tarpan

Landningsområde

Extra dämpningsmattor

En redskapskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli och skickas ut i samband med PM2 vecka 44. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Detta gäller på tävlingar som döms på CoP.

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Entré

Vuxen	1 dag - 110 kr	2 dagar – 160 kr
Barn 5-15 år	1 dag – 50 kr	2 dagar – 90 kr
Barn under 5 år	går in gratis	

Biljetter säljs via Nortic: <https://www.nortic.se/ticket/event/61775>

Du får en QR-kod vid betalning som du visar i vår entré.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriften och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 44 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startlista

Bilaga 2 – Beställningsblankett (mat, logi & kläder)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**